

Programme

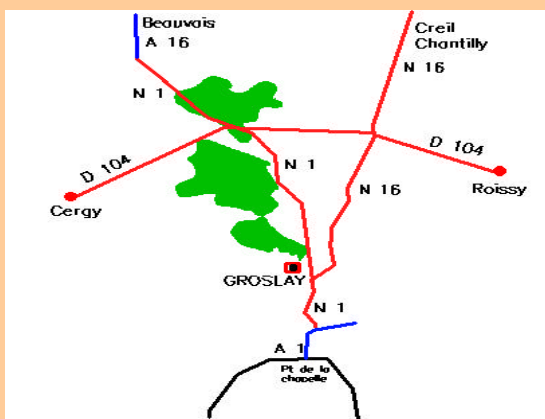
- 8h00 Inscription et petit déjeuner offert.
Premier départ.
- 9h00 Dernier départ pour le circuit des 72 kms.
- 10h30 Dernier départ pour les autres parcours.
- 11h30 Accueil des premiers arrivés avec boissons et sandwichs.



Site internet

www.chez.com/vttaventure

Plan d'accès



Groslay se situe dans le Val d'Oise sur la Route Nationale 1 à :

15 kms au nord de Paris par la RN 1

30 mn de Beauvais par A16 puis RN 1

20 mn de Roissy par la Francilienne puis la RN1

20 mn de Cergy Pontoise par la Francilienne puis la RN 1

30 mn de Creil par la RN 16

Partenaires



Départ sous chapiteau Terrain de la Coque.
Parking à la gare et à proximité de la salle.
(Fléchage jusqu'à l'accueil)



organise la 5^{ème} édition de



LA TRANSMONTMORENCEENNE

Dimanche 9 juin 2002

Randonnée sportive RENVÉRSEE* en forêt de Montmorency

20, 35, 53 et 72 kms

* La transmoutmorencéenne change de parcours



Choix des parcours

Cette année, La **Transmontmorencéenne** change de parcours, avec peut-être un parcours encore plus exigeant sur la condition physique des participants.

Les 4 parcours proposés sont de « vrais » circuits de VTT. Nous avons choisi des parcours plus techniques que roulants. Choisissez bien votre parcours pour que cette journée vous soit agréable.

De plus, comme l'année précédente, le petit déjeuner vous est offert ainsi que plusieurs ravitaillements sur les circuits.

20 Km

Parcours pour débutant mais PAS familial avec toutefois quelques difficultés. 180 mètres de dénivelé.

35 Km

Parcours

évasion avec près de 500 mètres de dénivelé. Il est destiné aux groupes d'amis aimant rouler ensemble et ayant le même niveau. Le circuit allie l'effort à la convivialité de la randonnée.

53 Km

Parcours sportif avec près de 650 mètres de dénivelé.

Ce parcours est fait pour les personnes ayant un entraînement régulier ou voulant profiter de l'occasion pour s'entraîner sur un parcours long et très technique.

72 Km

Parcours très sportif. Il est destiné aux personnes ayant un entraînement sérieux ou aux personnes voulant acquérir de l'endurance pour des compétitions longue distance.

A vous de choisir votre circuit.

Bonne randonnée!

Renseignements complémentaires :

Olivier 06 72 92 08 69
Emmanuel 06 80 87 00 78

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse

.....

Code Postal Ville.....

Tél

Club

Age Sexe F M

E-mail (lisible)

Parcours choisi

20 km 35 km 53 km 72 km

Tarifs

Par courrier avant le 7/06 7 €
Licencié 5 €
- 17 ans 2 €

Sur place le 9/06 8,50 €
Licencié 6,50 €
- 17 ans 3,00 €

Bulletin accompagné du règlement à découper et à retourner à: **VTT Aventure**

3, rue Carnot 95 410 Groslay

« Je m'engage à respecter le code de la route ainsi que la forêt et l'environnement »

Signature: